

POSITIEF DENKEN

De persoonlijke noot

Niet één dag in ons leven is gelijk.

We zijn voortdurend onderhevig aan veranderen.

Dát is nu ons evolutieproces.

Corné Smeulders

Goudrag

**Het leven is een gouden draad,
maar heel fijn gesponnen.
Bij het minste dat je hem raakt,
is hij al verwrongen.**

**Hij bewaart ons geheim,
het evenwicht van het leven.
Raak hem dus niet teveel
herstellen duurt ook even.**

Corné Smeulders

Voor sommige mensen is het moeilijk in het leven positief te zijn en te blijven. Het is de instelling, hoe kijk je tegen jezelf aan. Om altijd over alles wat je in je leven tegenkomt te mopperen is wel een te makkelijke weg. Daar wordt jezelf en een ander niet wijzer van, en je omgeving gaat je al anders betitelen.

Positiviteit wint altijd. Maar hoe start je daar nu mee, om dat te bereiken?

Als ik u vertel dat alles een training is, komen we al verder, en als je het aanneemt, is dat al het begin van positief denken. Het is reeds lang bekend dat woorden, spreuken en gezegden een grote bijdrage leveren aan positief denken. Op allerlei gebied, of het nu sociaal maatschappelijk, cultureel of religieus is, hebben spreuken en uitspraken door de eeuwen heen altijd invloed op de mens gehad. Het is niet verwonderlijk want het voegt iets toe aan ons mens-zijn, waardoor je beter gaat functioneren. Het voert te ver om van elk onderwerp zinnen samen te stellen.

De onderwerpen lopen zeer uiteen, en zijn ook persoonlijk, deze hebben met je eigen leven te maken. Onderwerpen als ontevredenheid, boosheid, een slecht beeld van jezelf, angst, jaloezie, verdriet en ziekte komen allemaal aan de orde. Er is in de boekhandel lectuur genoeg om er het juiste boek uit te kiezen, om al deze persoonlijke karaktertrekken mee op te lossen.

Achter in het boekje heb ik ook boeken vermeld die goed bruikbaar zijn. We moeten in het boek "Je kunt je leven helen" wel de zinnen met trefwoorden kiezen die bij je passen, die je karaktertrek of je probleem mee op kunnen lossen, het moet je aanspreken. Het liefst ook van binnen kunnen voelen. Als je de zinnen nu maar genoeg herhaalt, dan ga je er naar handelen. Het verandert je instelling en de kijk op jezelf als mens. Natuurlijk gaat dit niet van de een op de andere dag, maar oefening baart kunst.

Je kunt het vergelijken met het vol laten lopen van een waterkan, elke dag enkele druppels, geeft op den duur een volle kan, ook al gaat dit langzaam.

Het ombuigen van de geest gaat ook niet snel. Jaren zit men vastgeroest in een bepaald patroon, en het verbuigen en kneden van dit patroon kost toch moeite.

Op gezette tijden moet je met je zelf bezig zijn en dat valt niet mee, in onze maatschappij.

Maar als de wil en doorzettingsvermogen aanwezig zijn, komt men wel tot verbluffende resultaten. Zo'n persoon kent men na een tijdje niet meer terug. Zo'n verandering gaat ook over op je omgeving, met als resultaat, dat de mensen anders tegen jou aan gaan kijken.

Door je positieve uitstraling ga je ook meer positieve mensen ontmoeten, wat een dubbele inwerking heeft op je leven. Lees daarom elke dag, enkele keren de zinnen die jij gekozen hebt, en laat deze op je inwerken, door vasthoudendheid leer je.

Je geeft dan een positieve bijdrage aan je omgeving en aan de maatschappij. En die maatschappij ben jezelf.

Door positiviteit uit te stralen geeft dat niet alleen jou, maar ook andere mensen die met jou te maken hebben een beter gevoel.

Maar er zijn nog andere wijsheden.

Ons leven bestaat uit basisgegevens, en om goed te kunnen functioneren is het beter deze nader te leren kennen.

We beginnen met het "*zelfvertrouwen*". Vertrouw jezelf in alle opzichten.

Zelfvertrouwen is de basis van onze persoonlijkheid.

Je leert je eigen leven kennen, en daar is zelfvertrouwen voor nodig.

Een ander woord is "*bewustwording*". Het bewust worden van je leven, je eigen ik.

Bij bewust wording kom je ook bij de vraag uit, wie ben ik, en wat kom ik hier op aarde doen.

"*Ons denken*".

Ons denken is het hoogste goed wat wij gekregen hebben.

In ons denken zijn we vrij.

Dus kunnen we ons denkpatroon veranderen van negatief naar positief.

Het volgende woord is het "*willen*".

Bij alles wat we in ons leven doen moet de wil aanwezig zijn, want anders gebeurt er in ons leven niets. Onze wil is bepalend voor ons doen en laten.

Al deze ingrediënten, zelfvertrouwen - bewustwording - ons denken, en onze vrije wil, hebben we nodig om aan ons leven een andere wending te geven.

We hebben er nog een, "*Onze innerlijke kracht*".

De kracht in onszelf. Er wordt niet genoeg bij stilgestaan, maar onze inwendige kracht is de stuwning van ons mens-zijn. Die verzet bergen als we er goed mee omgaan.

We moeten in ons leven dan ook alles bezielen.

Het is onze ziel die de stuwning geeft aan ons leven, en deze is in elke mens aanwezig. De ene persoon is krachtiger dan de andere, dit is afhankelijk van zijn persoonlijkheid en zijn karaktereigenschappen, hoe staat iemand in het leven.

Het heeft ook met de eigen verantwoordelijkheid te maken.

De ene persoon laat het maar waaien, en de andere is accuraat.

De een is sociaal en de ander asociaal. Weer een ander is een losbol. Je hebt ook mensen die altijd zwaar tegen het leven aankijken.

De kracht in onszelf, onze persoonlijkheid en karaktertrekken zijn bepalend hoe wij in het leven staan.

De verschillen zijn van mens tot mens groot, maar iedereen weet dat hij of zij zich in het leven fatsoenlijk moet gedragen.

Het zijn meestal de eigen gedachten van de persoon hoe die in het leven staat. Wat is hem of haar verteld. Zo wordt meestal tegen het leven aangekeken. Maar onthoud dat het altijd je eigen denken is geweest, die je in een bepaalde positie gemanoeuvreerd heeft in welke omstandigheden je ook verkeert.

Je kunt je gedachten veranderen, en dan veranderen je omstandigheden ook.

We kunnen ons verbeteren als we ons denken veranderen Aanvaard elke verandering en geniet ervan.
Hoe men denkt is van wel degelijk belang op onze levensweg.

Maar wat is ons leven?
Wat komen we hier op aarde doen?
Hebben we meerdere levens?

Wij op de planeet aarde behoren bij de kosmos, bij de Ruimte, het heelal, het oneindige.

We zijn als mens tijdperken oud, en we hebben in de Kosmos overal al geleefd, en nu zijn we voor de zoveelste keer in ons leven op de planeet aarde geboren. Bij een vader en een moeder die we zelf uitgekozen hebben vóór onze geboorte, want die kenden we nog vanuit onze vorige levens. Daar hadden we nog iets mee goed te maken, van wat we in het verleden niet goed hebben gedaan.

Het is een mondvul, maar zo zit het. We reïncarneren. We krijgen steeds weer een nieuw lichaam. We hebben niet één leven zoals sommige beweren, maar meerdere, en ons leven is eeuwig, het is één proces, en één geheel. Dit geldt voor ieder mens, niet een uitgezonderd, het is ons evolutieproces. We hoeven als mens eigenlijk maar één weg te volgen, en die voert ons heen waar we moeten zijn, de rest zijn zijstraten. En die zijstraten worden door ons nogal veel gebruikt. We moeten in ons leven dan ook voor het goede kiezen.

Wij, als onderdeel van de schepping moeten allemaal op hetzelfde punt uitkomen, het Al. Dan hebben we de weg afgelegd zoals die is bedoeld.
Als u dit zou aannemen, en uw ziel accepteert dit, dan verandert er op slag veel in uw leven.
We hoeven ons geen zorgen te maken over doodgaan want alles heb je zelf al vooraf geregeld, vóór je naar de aarde ging.
Je bent hier dus met een bepaald doel.
Alles in de Kosmos heeft zijn sturing, en jij als onderdeel van die Kosmos zou je je geen zorgen hoeven te maken in dit leven. Je hoeft alleen maar je best te doen en in het leven voor het goede te kiezen.

Het zit al in je gevoel, en als je goed naar je gevoel zou luisteren zit je vanzelf al op de goede weg.
De aarde is voor ons mensen een leerschool van het leven, en ons gevoel wijst ons in de goede richting.

Het woord “*gevoel*” is voor ons dan ook van wezenlijk belang.

Tevens zijn we het woord “*verantwoordelijk*” gepasseerd.
We hebben aan onszelf verantwoording af te leggen, want wij zijn zelf in ons leven verantwoordelijk voor ons doen en laten.

Voegen we hier nog de “*Liefde*” aan toe dan zijn we compleet.
En met het woord liefde bedoel ik aardig zijn voor je medemens, en daar is niets mis mee.
Het kost weinig moeite, en het kan een nieuwe start zijn in je leven.
Onze verbondenheid als mens komt hierdoor tot uiting.
Als je de wereld inkijkt, zou je niet zeggen dat alle mensen met elkaar verbonden zijn.

Maar alle mensen die je ontmoet, hebben iets met jou te maken.
En dat is wel zo prettig om te weten.

Het vragen naar waarom
geeft geen oplossing.
Maar het *accepteren* van
je eigen situatie geeft
verlichting.

Hoe ben ik nu aan de kennis gekomen die ik in die boekje heb geschreven.

De grondslag van dit schrijven ligt in het lezen van de boeken van medium Jozef Rulof.

Ze hebben mij een ander inzicht gegeven over het leven.

De werkelijkheid, en het eeuwigdurende van het leven, heb ik leren aanvaarden, de aarde is dan ook een groot leerproces.

Maar wie was nu Jozef Rulof?



Jozef Rulof was een schrijvend medium. In Nederland geboren in het plaatsje 's Heerenberg. Hij leefde van 1898-1952, en was door zijn mediamieke gave een bijzonder mens.

Hij was Helderziend - Helderhorend - Heldervoelend - schrijvend, schilderend en genezend medium.

Door zijn mediamieke gave kon zijn geest uittreden.

Met behulp van zijn meester wist hij aan Gene Zijde de weg en kon hij het Hiernamaals bewonderen.

Alles wat hij had gezien, werd in boeken vastgelegd zodat wij nu kunnen lezen hoe het aan de andere zijde is als we de aarde verlaten. Het leven na ons aards bestaan.

Als je meer wilt weten over jezelf, lees dan de boeken van schrijvend medium Jozef Rulof (1898 - 1952).

“Een Blik in het Hiernamaals”

ISBN 978-90-70554-54-5

“Zij die terugkeerden uit de dood”

ISBN 978-90-70554-56-9

“De Kringloop der Ziel”

ISBN 978-90-70554-55-2

“Tussen Leven en Dood”

ISBN 979-90-70554-24-8

“Door de Grebbenlinie n.h. eeuwige leven”

ISBN 978-90-70554-49-1

“Jeus van Moeder Crisje”

Deel 1. ISBN 978-90-70554-28-6

Deel 2. ISBN 978-90-70554-29-3

Deel 3. ISBN 978-90-70554-30-9

Elk jaar worden er lezingen gegeven over het leven van medium Jozef Rulof.

Deze lezingen zijn voorzien van lichtbeelden en worden gehouden

In De Rode Amaryllis, Leharstraat 120 te Tilburg

De entree is gratis (vrijwillige bijdrage).

Spreker: Corné Smeulders

Voor meer informatie:

www.de-rode-amaryllis.nl

Tel: 013 4552819

www.watmissenwij.nl

E-mail: info@watmissenwij.nl

Tel: 06 36263273 (mobiel nummer)

www.TheAgeOfChrist.com

Het volgende boek kan een bijdrage leveren tot positief denken.

Het is een praktijkboek en goed toepasbaar.

“Je kunt je leven helen” door Louise L.Hay.

ISBN 90-72455 04-5

Een eenvoudige uitleg over reïncarnatie en alles wat er mee samenhangt, vindt u in het boek:

“Terugkeer in de moederschoot” door G.Vonk.

ISBN 90.803715-1-3

Inhoud

Denkpatronen

Zinnen en trefwoorden

Positieve uitstraling

Zelfvertrouwen

Bewustwording

Ons denken

Het willen

De kracht in onszelf

Karaktereigenschappen

Onze planeet aarde

Ons evolutieproces

Onze ziel

Het gevoel

Onze verantwoording

De weg liefde

Het accepteren van

Wie was Jozef Rulof

De boeken van Jozef Rulof

Het praktijkboek voor positiviteit

Lezingen en adressen

Teksten en samenstelling

Corné Smeulders

Maart 2009