

# ONS GEVOEL

*De persoonlijke noot*

*Het vader- en moederschap geeft het leven door.*

*Onze ziel is de stuwring.*

*Ons gevoel geeft de juiste richting aan ons leven.*

*Het overdenken van elke geschreven regel brengt ons  
dieper bij de kern.*

*Corné Smeulders*

*De sleutel*

*Wie de sleutel van het leven zoekt,  
moet bij zichzelf beginnen.*

*Steek dan de sleutel in het slot,  
en ga dan ook naar binnen.*

*Kijk wat goed is, wat je kunt gebruiken,  
en kom dan met inzichten naar buiten.*

*Vertel anderen wat je hebt ontdekt,  
de koers die jij moet bewandelen.*

*De weg is alleen voor jou bedoeld,  
Daar is niets aan te veranderen.*

*Corné Smeulders*



*Overdenk rustig elke geschreven alinea.*

Ieder mens, die geboren wordt is liefde.

We hebben dit meegekregen vanuit de kern van ons bestaan.

Liefde is onvoorwaardelijk, dat betekent, dat wij er geen voorwaarde aan stellen.

We groeien op en leren ons verstand te gebruiken.

We leren van onze ouders, de onderwijzer, en wat de kerk ons te vertellen heeft, ze geven ons aan wat normaal is in het leven.

Heel deze cyclus wordt beschreven als opvoeding.  
Met de leuke en onplezierige kanten.

We gaan zelf denken, we staan in de maatschappij.

We gaan oordelen, beoordelen en veroordelen.

We begrijpen dit verstandelijk want hier wordt op gewezen.

Waar we het meeste aandacht aan besteedden (verstand) kreeg de hoogste prioriteit.  
Natuurlijk is dit goed, maar is er niet meer!

Is dit niet te eenzijdig, alleen aandacht voor je verstand.  
Er zit meer in ons.

We spreken dan over ons hart, onze ziel, ons gevoel.

Maar bij alles wat we hebben geleerd, komt dat weinig tot zijn recht.

We oordelen en veroordelen en eigenlijk vinden we het in ons binnenste niet goed, we voelen ons er niet lekker bij.

In het algemeen zeggen we: we zitten niet lekker in ons vel. Maar waar komt dat vandaan?

Het is ons gedrag en de omstandigheden die ons zo vervelend maken.

We zijn niet in harmonie met onszelf, niet in evenwicht, we zijn niet in balans.

En het gevolg is; er komt een knoop in ons en die kunnen we voelen ook.

Hoe raken we die knoop kwijt, en hoe komen we weer in evenwicht met onszelf.

Alles wat we dagelijks zien en doen wordt in ons onderbewustzijn opgeslagen, en deze opgedane indrukken moeten we weer verwerken.

We doen dit in onze slaap, alle indrukken van de dag krijgen dan een plaatsje.

De indrukken waar we geen weg mee weten, of waar we eigenlijk minder aandacht aan besteden worden niet verwerkt en door ons ver weg gestopt.

Ze blijven zitten. Dit zijn onze blokkades in ons verdere leven geworden. Ze zijn ontstaan door het niet verwerken van onze opgedane frustraties, angsten, onhebbelijkheden, door onszelf of door andere aangedaan.

Ook wrok en haat, en het niet vergevingsgezind zijn naar je zelf of naar anderen kunnen je leven grondig bederven.

We hebben om welke reden dan ook geen aandacht besteed aan de verwerking ervan.

We hebben geen tijd genomen voor onszelf, we wisten het niet, of

we wilde er niets van weten, we gingen maar door.

We hebben niet geleerd naar onszelf te luisteren, naar wat ons gevoel ons ingaf, want ons verstand kreeg meer aandacht.

Als we nu meer naar ons hart en ons gevoel leren luisteren dan gaan wij onszelf na een tijdje ook wat beter voelen.

Dan komen we ook achter onze voetangels en beklemmingen die onze vooruitgang in het leven veronaangenamen en tegenhouden.

Dan komen we meer bij de kern van ons leven, want wij waren toch in liefde geboren. Maar dat zijn we maar even vergeten.

We moet het moeilijkste in ons leven gaan doen. *Ons eigen gevoel leren volgen*, naar onszelf gaan luisteren. Het is de ziel die ons stuurt, ons eigen ik.

Willen we het goed doen, dan moeten we onszelf door ons gevoel opnieuw laten opbouwen.

Het kost wel tijd, maar het leven leidt ons.

Door je door het leven, en je gevoel te laten leiden, *bereik je het doel van jouw leven*. Jezelf leren kennen.

Jezelf leren kennen kan bij vergeving beginnen.  
Vergeving is de grote schoonmaak in jezelf.

De beklemmingen in onszelf moeten opgeruimd worden, dan voelen we ons weer vrijer. Het is het doorbreken van oude patronen.

Het blijven rondlopen met oordelen of veroordelen, of in een slachtofferrol, geeft ons die beklemming. Door vergeving kunnen we hier vanaf komen.

We hoeven niet eens de persoon te ontmoeten om te kunnen vergeven. Vergeving doe je in gedachten.

*Vergeving doe je uit liefde voor jezelf.*

Het maakt je vrij van haat, wrok, boosheid, en teleurstellingen.

Neem er de tijd voor, je moet het zelf doen.  
Het is jouw gedachtepatroon dat je vasthoudt, en dat jij moet veranderen.

Als je gevoel tot je spreekt, moet je niet twijfelen of het je gevoel wel is. Je moet het gaan herkennen, er mee leren omgaan.

Vertrouwen en gevoel gaan samen,  
Vertrouw op je eigen binnenste.

## ***Liefde***

Liefde is in de schepping het hoogste goed aan de mens gegeven.  
Op aarde wordt dit door de mens maar weinig begrepen.

Het is toch te gek dat wij er niet voor kiezen, terwijl het ons zoveel meer brengt als we die keus maken.

Ons voorbeeld is Christus. Hij onderging wat de onbewuste mens hem aandeed tot de dood erop volgde.

Het ondergaan van het leven brengt ons naar de liefde,  
het aanvaarden van wat er op je pad komt,

geeft ons de gelegenheid om verder te groeien.

Het gaat niet om de massa, het gaat om het individu, de eenling, die moet zichzelf op een hoger plan brengen.

En dat kan door steeds voor het goede te kiezen,  
door onze gedachten blijvend in de goede richting te sturen,  
door bij onszelf te blijven, en onze taak op aarde met liefde te vervullen.

Zo veranderen we zelf, en met ons de maatschappij, van negatief naar positief, en positiviteit geeft verlichting in ons bestaan.

We zijn nu meer dan tweeduizend jaar verder, toen werd niet begrepen wat de bedoeling van het leven was.

Maar Christus komt hier op terug.

Christus wil hebben dat wij zijn wereld leren kennen, dat bevordert ons mens-zijn.

Hij heeft zijn plan gemaakt om ons verder te helpen, en Hij heeft zijn belofte gehouden.

Hij zou iemand sturen als de tijd er rijp voor was.

Hij stuurde Jozef Rulof, en met zijn mediamieke gave schreef hij boeken in opdracht van Hem.

De boeken van medium Jozef Rulof zijn een verlengstuk van wat Christus ons meer dan tweeduizend jaar geleden nog had willen vertellen.

Ze vertellen onze eigen geschiedenis, ons eigen leven. Het werpt een andere kijk op wie we zijn, en wat we op aarde komen doen.

In de boeken wordt uiteengezet wat wij als mens moeten doormaken, en wat we gaan doen als we de aarde weer verlaten.

Er wordt verteld van de Ruimte,  
de werkelijkheid van het leven,  
en wat onze taak hierin is.  
Alles heeft met onszelf te maken,  
het is onze verruiming.

Het geeft ons alleen maar inzicht,  
in het weten wie je bent,  
en dat is Liefde.

Woorden tekort  
We zoeken naar woorden  
die schieten te kort.  
Voor het mooie in ons leven  
naar waar wordt gezocht.

Het is niet uit te spreken  
elk woord is teveel.  
Harten zijn er van vervuld  
soms klopt het in je keel.

Nu is het genoeg .

Ik ga het u zeggen.  
Dat liefde niet te beschrijven is  
het is gevoel van verre.  
Corné Smeulders

*Wie was Jozef Rulof?*



Jozef Rulof was een schrijvend medium, hij leefde van 1898 tot 1952. Geboren in Nederland in het plaatsje 's-Heerenberg. Hij kwam met een boodschap naar de aarde, om ons te leren wie we werkelijk zijn als mens.

Jozef had een mediamieke gave, hierdoor kon zijn geest uit zijn lichaam treden. Door begeleiding van zijn meester en Gene Zijde, kon hij het Hiernamaals bewonderen. Al wat hij zag en meemaakte heeft hij vastgelegd in boeken zodat wij het ook kunnen lezen.

We lezen o.a. wat ons te wachten staat als we aan de andere zijde aankomen, want de mens heeft een eeuwig leven, en dat moeten we gaan begrijpen.

Als je meer wilt weten over jezelf. Lees dan de boeken van schrijvend medium Jozef Rulof (1898-1952).

Een Blik in het Hiernamaals  
ISBN 978-90-70554-54-5

Zij die terugkeerden uit de dood  
ISBN 978-90-70554-56-9

De Kringloop der Ziel  
ISBN 978-90-70554-55-2

Tussen Leven en Dood  
ISBN 978-90-70554-24-8

Door de Grebbelinie n.h. eeuwige leven  
ISBN 978-90-70554-49-1

Jeus van Moeder Crisje  
Deel 1. ISBN 978-90-70554-28-6  
Deel 2. ISBN 978-90-70554-29-3  
Deel 3. ISBN 978-90-70554-30-9

Elk jaar worden er diverse lezingen gegeven voorzien van lichtbeelden over het leven en het mediumschap van Jozef Rulof.

Deze lezingen vinden plaats in De Rode Amaryllis, Leharstraat 120 te Tilburg.

De entree is gratis (vrijwillige bijdrage)  
Spreker: Corné Smeulders

**Voor meer informatie:**  
[www.de-rode-amaryllis.nl](http://www.de-rode-amaryllis.nl)  
Tel: 013 4552819

www.watmissenwij.nl  
E-mail: info@watmissenwij.nl  
Tel: 06 36263273 (mobiel nummer)  
www.TheAgeOfChrist.com

### ***Inhoud***

Vader- en moederschap  
Onze vooruitgang  
Ons verstand  
Ons oordeel  
Ons gedrag  
Ons evenwicht  
Onze indrukken  
Onze blokkades  
Ons gevoel, de kern  
Vergeving  
Gevoel herkennen  
De liefde  
Ons voorbeeld  
Het aanvaarden van  
Jezelf  
Het plan  
De boeken van Jozef Rulof  
Lezingen en adressen

Teksten en samenstelling  
Corné Smeulders  
2009